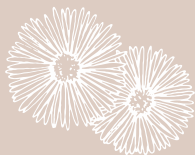




KONTAKT

Mayday Rhybern e.V.
Am Sportplatz 20
59069 Hamm
Telefon 02385 - 4375 928
info@mayday-rhybern.de



HASHIMOTO- ERFAHRUNGSRUNDE

MAYDAY RHYBERN E.V.

Start:
23.09.25

WWW.MAYDAY-RHYBERN.DE



WANN & WO

Die Teilnehmer treffen sich jeden
4. Dienstag im Monat

17.30 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsraum des Vereins
Mayday Rhynern e.V.
Am Sportplatz 20, 59069 Hamm



GEMEINSAM LEICHTER LEBEN

Leidest du an Hashimoto-
Thyreoiditis oder vermutest,
betroffen zu sein?

Wir sind eine offene
Erfahrungsgruppe für alle,
die Erfahrungen, Wissen und
Unterstützung rund um das
Leben mit Hashimoto teilen
möchten.

Dich erwartet ein Austausch
in verständnisvoller
Atmosphäre, Tipps für den
Alltag zu Ernährung und
Wohlbefinden. Außerdem gibt
es jede Menge Raum für
Fragen, Sorgen aber auch
Erfolge

