



Neuer Geh Treff lädt zu Spaziergängen ein

Mit diesem neuen Angebot laden die Quartiersentwicklung Rhyern - Mitte und die Altenhilfe der Stadt Hamm ab dem 6. April zu einem Spaziertreff für Senioren ein. Der Spaziertreff ist Teil der städtischen Initiative „Älter werden in Hamm“ und möchte ältere Menschen zu mehr Bewegung anregen.

Treffen ist immer dienstags um 11.00 Uhr am Eingang des Büros von Mayday Rhyern, Unnaer Str. 14. Dort startet die Gruppe in gemächlichem Tempo zu einem einstündigen Spaziergang, mit genügend Luft für nette Gespräche und bei jedem Wetter. Dabei werden selbstverständlich alle geltenden Corona-Regeln und -vorgaben eingehalten und beachtet. Die Teilnahme an den Spaziergängen ist kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer sich gerne in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten auf den Weg machen möchte ist herzlich willkommen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Conny Schmidt, Mayday Rhyern e.V unter 02385/4375928 oder an Martina Foschepoth, Stadt Hamm/ Altenhilfe unter 17-6732.